

# Zuversicht und Kraft fürs Leben

## Filumi, das Osteopathische Kinder-Zentrum in Bad Alexandersbad

Schwer kranken Kindern und ihren Eltern wieder Zuversicht und Kraft fürs Leben zu geben, das ist das Konzept des Osteopathischen Kinder-Zentrums Filumi im nordbayerischen Bad Alexandersbad.

### **An wen richtet sich das Therapie- und Reha-Angebot von Filumi?**

Behandelt werden insbesondere Kinder und Jugendliche, die an Krebs erkrankt sind, das Downsyndrom haben (Trisomie 21) oder an schweren neurologischen Erkrankungen, Autismus oder Gendefekten leiden. Eltern und Geschwister der jungen Patienten sind ins Behandlungsprogramm integriert.

### **Welches Behandlungsziel verfolgt das Kinder-Zentrum Filumi?**

Die ganzheitliche Therapie soll den erkrankten Kindern sowie ihren Angehörigen die Kraft geben, mit der Krankheit und ihren Folgen besser umgehen zu können. Ziel ist es zum einen, die Selbstheilungskräfte der jungen Patienten zu aktivieren und ihr Immunsystem zu stärken. Zum anderen soll die Behandlung dazu beitragen, Ängste abzubauen, Selbstvertrauen zu stärken sowie Lebensfreude und Lebensqualität zu erhöhen. Für die Kinder wie für die ganze Familie.

### **Welchen therapeutischen Ansatz hat Filumi?**

Schul- und Komplementärmedizin gehen in diesem deutschlandweit einzigartigen Therapie- und Reha-Zentrum Hand in Hand: Osteopathen, Ärzte, Heilpraktiker und weitere Therapeuten arbeiten interdisziplinär und ganzheitlich zusammen. Für jeden Patienten stellen sie ein individuelles Behandlungs- und Therapiekonzept zusammen, das auf die Bedürfnisse der Kinder und ihrer Familien angepasst ist.

### **Welche Therapieformen werden angeboten?**

Die Behandlung im Kinder-Zentrum Filumi beinhaltet neben der Osteopathie beispielsweise auch Wassertherapie, Physiotherapie, Ergotherapie, Bewegungs- und Entspannungstherapien, Klangtherapie und Meditationen.

### **Wie läuft die Behandlung im Osteopathischen Kinder-Zentrum ab?**

Angeboten werden Aufenthalte zwischen vier Tagen und drei Wochen. Sie beginnen mit einer umfassenden Anamnese durch Ärzte und Osteopathen. Auf dieser Grundlage wird ein individueller Therapieplan erstellt. Der ist abgestimmt auf den Gesundheitszustand und die körperliche Verfassung des Kindes und enthält die jeweils geeigneten Therapiearten.

Eine intensive persönliche Betreuung während der Behandlung sowie zusätzliche Entspannungs- und Informationsangebote stellen einen größtmöglichen Therapienutzen sicher. Im Abschlussgespräch erhalten die Eltern eine ausführliche Beratung für die weiterführende Therapie zuhause. Filumi stellt zudem eine Verbindung zu erfahrenen Ärzten und Therapeuten vor Ort her.

### **Wie funktioniert die Einbindung der Angehörigen?**

Der familiäre Kontakt ist für schwer kranke und behinderte Kinder enorm wichtig. Deshalb steht beim Behandlungsansatz von Filumi auch die gesamte Familie im Fokus: Bei den Therapiewochenenden sind Eltern und Geschwister der kleinen Patienten immer mit dabei. Mit Ferienwohnungen sowie einem Bistro mit Indoor-Spielplatz im direkten Umfeld der Behandlungsräume hat Filumi hierfür beste Voraussetzungen geschaffen. Therapie, Wohnen und Essen – alles unter einem Dach.

### **Was bedeutet der Name Filumi?**

Der kleine Fuchs Filumi ist Symbol und Maskottchen des Osteopathischen Kinder-Zentrums. Sein Name setzt sich zusammen aus dem französischen „Filou“ (kleiner Schelm) und dem englischen „me“ (mich).

Die Story dahinter: Auch Tierkinder wie Filumi werden mal krank. Dann ziehen sie sich zurück in ihren Bau. Die Ruhe, die vereinten Kräfte der ganzen Familie sowie die heilende Wirkung der Natur helfen ihnen, wieder gesund zu werden. So wie in Bad Alexandersbad: Das kleinste Heilbad Bayerns bietet den jungen Patienten und ihren Angehörigen mit viel Ruhe und Natur das ideale Umfeld, um sich zu erholen und Kraft zu tanken.

### **Wie kam es zum Osteopathischen Kinder-Zentrum in Bad Alexandersbad?**

Seit 2021 gibt es diese bundesweit einzigartige Einrichtung. Initiiert von Georg Schöner und Norbert Neumann, zwei erfahrenen Therapeuten, denen die Kinder-Osteopathie schon immer eine Herzensangelegenheit war. Unterstützt durch die Bertold und Brigitte Hollering-Stiftung, schufen sie im Alten Kurhaus in Bad Alexandersbad das Therapie- und Reha-Zentrum Filumi, das sich mit seinem ganzheitlichen und interdisziplinären Ansatz innerhalb kurzer Zeit bereits einzigartig positioniert hat.

Georg Schöner und Norbert Neumann: „Wir können weder Trisomie 21 noch den Krebs heilen – aber wir können den Kindern und ihren Familien die Kraft geben, mit der Krankheit und ihren Folgen deutlich besser umzugehen, und ihnen mehr Lebensqualität schenken.“

### **Welche Funktion hat die Bertold und Brigitte Hollering-Stiftung?**

Krankenkassen bezahlen für osteopathische Behandlungen nur einen Teil der Kosten. Hier springt die Bertold und Brigitte Hollering-Stiftung ergänzend ein, um auch Kindern aus Familien, die selbst nicht über ausreichend finanzielle Mittel verfügen, eine Therapie im Osteopathischen Kinder-Zentrum Filumi zu ermöglichen. Die Stiftung trägt einen großen Teil der Kosten für die Behandlungen und Therapieaufenthalte. Zudem unterstützt sie Fortbildungsveranstaltungen sowie Forschungen auf dem Gebiet der Osteopathie.